

IGRZYSKA SPORTOWE W ZASUTOWIE 2009 r.
PROGRAM SPORTOWY NA 17 CZERWCA

Olimpiada sportowa klas IV-VI SP i klas gimnazjalnych

1. Bieg masowy dla całej szkoły – 2 okrążenia

(wszyscy uczniowie wykonują dwa okrążenia dookoła bieżni)

2. Sztafeta – 1 okrążenia stadionu (2 dziewczynki i 3 chłopców)

Kategoria: 4sp/ 5sp

6sp/Ig

IIg/ IIIg

Skład komisji sędziowskiej: 1.....

2.....

3. Hokej na trawie- (5 osobowe zespoły mieszane, w każdej drużynie najmniej 1 dziewczynka) (klasie II i III Gim. grają tylko chłopcy)

Czas gry: 1 x 10 min.

Kategoria: 4sp/ 5sp

6sp/Ig

IIg/ IIIg

Skład komisji sędziowskiej: 1.....

2.....

4. II Turniej piłki nożnej - (5 osobowe zespoły mieszane, w każdej drużynie najmniej 1 dziewczynka) (klasie II i III Gim. grają tylko chłopcy)

Czas gry: 1 x 10 min.

Kategoria: 4sp/ 5sp

6sp/Ig

IIg/ IIIg

Skład komisji sędziowskiej: 1.....

2.....

5. Konkurs skoku w dal: (po 4 osoby z każdej klasy -2 dziewczynki i 2 chłopców)

Kategoria: dziewczynki

4sp/ 5sp

6sp/Ig

IIg/ IIIg

Kategoria: chłopcy

4sp/ 5sp

6sp/Ig

IIg/ IIIg

Skład komisji sędziowskiej: 1.....
2.....

6.Konkurs rzutów do kosza (bez podziału na chłopców i dziewczynki)
Rzuty na czas w ciągu jednej minuty (liczy się ilość trafionych rzutów do kosza)

Kategoria:

- Szkoła Podstawowa

- Gimnazjum

Skład komisji sędziowskiej: 1.....
2.....

7.Skoki przez skakankę w ciągu 1 minuty (konkurencja dla dziewczynek)

Kategoria:

Szkoła Podstawowa

Gimnazjum

Skład komisji sędziowskiej: 1.....
2.....

8. Żonglerka nogą (konkurencja dla chłopców)

Kategoria:

Szkoła Podstawowa

Gimnazjum

Skład komisji sędziowskiej: 1.....
2.....

Uwaga!!!

Wszystkich obowiązuje strój sportowy!

Przy każdej konkurencji sportowej znajduje się komisja sędziowska

ZDJĘCIA Z IGRZYSK SPORTOWYCH



