

**SZKOLNY TURNIEJ LIGI PIŁKI NOŻNEJ  
DLA KLAS IV-V SZKOŁY PODSTAWOWEJ  
W ZASUTOWIE  
/31.05.2010 r./**



Wsparcie udzielone przez Islandię, Lichtenstein oraz Norwegię poprzez dofinansowanie ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego

[www.eeagrants.org](http://www.eeagrants.org)



[www.nastart.nekla.pl](http://www.nastart.nekla.pl)



Dnia 31 maja 2010r. w poniedziałek na boisku przy Zespole Szkół w Zasutowie odbył się SZKOLNY TURNIEJ LIGI PIŁKI NOŻNEJ DLA KLAS IV-V SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ZASUTOWIE. Uczniowie klas IV i V chętnie brały udział w zawodach i wykazywały chęć uprawiania sportu. Nad prawidłowym przebiegiem i organizacją szkolnych rozgrywek ligowych w Zasutowie czuwała nauczycielka wychowania fizycznego – Lidia Płończak oraz Liderzy sportowi z Gimnazjum - Daniel Nadzieja, Kamil Gewond, Paulina Juszcak i Żaneta Michalak. Na koniec zawodów drużyna zwycięska otrzymała dyplomy pamiątkowe.

Rozgrywki odbyły się według następującego regulaminu

Regulamin:

- Drużyny 5os. + rezerwowi
- Gra wg przepisów piłki nożnej
- Czas gry -2x10'
- System gry "każdy z każdym"

W rozgrywkach brały udział następujące osoby:

**Klasa IV SP:**

1. Filip Kiczka
2. Mateusz Urbaniak
3. Paulina Rembowicz
4. Mikołaj Zielonka
5. Marcin Tabaka
6. Julia Józwiak
7. Kamil Matuszewski
8. Monika Walkowska
9. Zuzanna Cibail
10. Michalina Duszyńska
11. Daria Duszyńska

**Klasa V SP:**

1. Bartek Juszcak
2. Agata Walkowska
3. Karolina Gewond
4. Dominika Paczyńska
5. Monika Adamska
6. Wiktoria Kalińska
7. Mikołaj Galicki
8. Kamil Świerczyński

## WYNIKI ROZGRYWEK:

**I MIEJSCE:** klasa V klasa Szkoły Podstawowej

**II MIEJSCE:** klasa IV klas Szkoły Podstawowej

## ORGANIZATORZY :

NAUCZYCIELE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO: Lidia Płończak

LIDERZY SPORTOWI: Daniel Nadzieja, Kamil Gewond, Paulina Juszcak, Żaneta Michalak.

## ZDJĘCIA Z ZAWODÓW



Zbiórka i powitanie



Rozgrzewka z piłkami prowadzi lider sportowy





**SZKOLNY TURNIEJ LIGI PIŁKI KOSZYKOWEJ  
DLA KLAS IV-V SZKOŁY PODSTAWOWEJ  
W ZASUTOWIE  
/31.05.2010 r./**



Wsparcie udzielone przez Islandię, Lichtenstein  
oraz Norwegię poprzez dofinansowanie ze środków  
Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru  
Gospodarczego oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego

[www.eeagrants.org](http://www.eeagrants.org)



[www.nastart.nekla.pl](http://www.nastart.nekla.pl)



Dnia 31 maja 2010 r. w poniedziałek na boisku przy Zespole Szkół w Zasutowie odbył się SZKOLNY TURNIEJ LIGI PIŁKI KOSZYKOWEJ DLA KLAS IV-V SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ZASUTOWIE. Uczniowie klas IV i V chętnie brały udział w zawodach i wykazywały chęć uprawiania sportu. Nad prawidłowym przebiegiem i organizacją szkolnych rozgrywek ligowych w Zasutowie czuwała nauczycielka wychowania fizycznego – Lidia Płończak oraz Liderzy sportowi z Gimnazjum - Daniel Nadziejka, Kamil Gewond, Paulina Juszczyk i Żaneta Michalak. Na koniec zawodów drużyna zwycięska otrzymała dyplomy pamiątkowe.

Rozgrywki odbyły się według następującego regulaminu

Regulamin:

- Drużyny 5os. + rezerwowi
- Gra wg przepisów piłki koszykowej
- Czas gry -2x10'
- System gry "każdy z każdym"

W rozgrywkach brały udział następujące osoby:

**Klasa IV SP:**

12. Filip Kiczka
13. Mateusz Urbaniak
14. Paulina Rembowicz
15. Mikołaj Zielonka
16. Marcin Tabaka
17. Julia Józwiak
18. Kamil Matuszewski
19. Monika Walkowska
20. Zuzanna Cibail
21. Michalina Duszyńska
22. Daria Duszyńska

### **Klasa V SP:**

9. Bartek Juszcak
10. Agata Walkowska
11. Karolina Gewond
12. Dominika Paczyńska
13. Monika Adamska
14. Wiktoria Kalińska
15. Mikołaj Galicki
16. Kamil Świerczyński

### **WYNIKI ROZGRYWEK:**

**I MIEJSCE:** klasa V klasa Szkoły Podstawowej

**II MIEJSCE:** klasa IV klas Szkoły Podstawowej

### **ORGANIZATORZY :**

**NAUCZYCIELE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:** Lidia Płończak

**LIDERZY SPORTOWI:** Daniel Nadzieja, Kamil Gewond, Paulina Juszcak, Żaneta Michalak.

### **ZDJĘCIA Z ZAWODÓW**



# PROGRAM SPORTOWY NA 1 CZERWCA 2010 r.

## Zbiórka przed budynkiem szkolnym godz. 9.00

### I. Konkurs Tańca dla klas IV-VI Szkoły Podstawowej

Biorą udział następujące zespoły:

1. „Dzikie Koty” Michalina Duszyńska i Daria Duszyńska
2. „Sweet Girs” Julia Józwiak, Daria Hauke, Dominika Michalak, Paulina Rembowicz, Zuzanna Cibail,
3. „Let’s Dance” ( Klaudia Walkowska, Agata Walkowska, Karolina Gewond, Aleksandra Szewczyk, Aleksandra Adamska, Wiktoria Kalińska)
4. : Step up” Karolina Gewond, Wiktoria Kalińska, Zuzanna Kowalska,
5. „Orange tree” – Weronika Sawa, Elwira Hofmann

### III. Bieg na 1000 m z panią Lidią Płończak

### II. Olimpiada sportowa klas IV-VI SP i klas gimnazjalnych

#### 1. Bieg masowy dla całej szkoły – 2 okrążenia

( wszyscy uczniowie wykonują dwa okrążenia dookoła bieżni)

#### 2. Sztafeta – 1 okrążenia stadionu ( 2 dziewczynki i 3 chłopców )

Kategoria: 4sp/ 5sp  
6sp/Ig  
II g/ III g

#### 3. Bieg na 1000 m z panią Lidią Płończak (Wszystkich, którzy chcą się zmierzyć z panią w biegu na 1000m zapraszamy!!! )

#### 4. Turniej piłki nożnej - (5 osobowe zespoły mieszane, w każdej drużynie najmniej 1 dziewczynka )

Czas gry: 2 x 7 min.

Kategoria: 4sp/ 5sp  
6sp/Ig  
II g/ III g

5. Konkurs skoku w dal: (po 4 osoby z każdej klasy - 2 dziewczynki i 2 chłopcy)

Kategoria: dziewczynki

- Szkoła Podstawowa
- Gimnazjum

Kategoria: chłopcy

- Szkoła Podstawowa
- Gimnazjum

6. Konkurs rzutów do kosza ( bez podziału na chłopców i dziewczynki )  
Rzuty na czas w ciągu 30 sekund (liczy się ilość trafionych rzutów do kosza)

Kategoria:

- Szkoła Podstawowa
- Gimnazjum

7. Skoki przez skakankę w ciągu 30 sekund ( konkurencja dla dziewczynek)

Kategoria:

Szkoła Podstawowa  
Gimnazjum

8. Żonglerka nogą ( konkurencja dla chłopców)

Kategoria:

Szkoła Podstawowa  
Gimnazjum

**Konkurencje sportowe dla klas I-III SP i 5 i 6-latków.  
Dzień Sportu 1.06.2010r.**

**1. Konkurs rzutów do kosza** ( bez podziału na chłopców i dziewczynki ) Rzuty na czas w ciągu 30 sekund ( liczy się ilość trafnych rzutów do kosza)

Kategoria: - Klasy I- III SP

**2. Skoki przez skakankę w ciągu 30 sekund** (bez podziału na chłopców i dziewczynki )

Kategoria: - Klasy I- III SP

**3. Bieg wahadłowy na czas 4x10 metrów** (przenoszenie woreczków) Liczy się najlepszy czas.

Przybory: stoper, 2 pachołki, 2 woreczki,

Kategoria: - Klasy I- III SP

**4. Gra w dwa ognie.** Gra odbywa się metodą każdy z każdym. Wyłaniamy zwycięscy z klas I-III SP.

Kategoria: - Klasy I- III SP

#### **5. Wyścigi rzędów.**

- I. Bieg sztafetowy z pałeczką sztafetową (obiegnięcie pachołka)  
- zawodnik biegnie pałeczką sztafetową, obiega pachołek i podaje pałeczkę następnemu zawodnikowi.
- II. Wyścig w workach  
- na gwizdek sędziego zawodnik wchodzi do worka i trzymając go pokonuje odcinek wynoszący ok. 5 metrów jak najszybciej w jedną i drugą stronę.
- III. Toczenie piłki w jedną stronę, powrót z piłką trzymaną pod pachą  
- zawodnik toczy piłkę przed sobą do chorągiewki cały czas mając kontakt z piłką, obiega chorągiewkę, chwytając piłkę i wraca do mety z piłką pod pachą, następnie podaje piłkę kolejnemu zawodnikowi.
- IV. Bieg slalomem między pachołkami z ringiem, włożenie ringo na wysoki pachołek, obiegnięcie ostatniego pachołka, zabranie ringo z pachołka, bieg slalomem podanie ring następnemu zawodnikowi
- V. Sadzenie ziemniaków.  
- na gwizdek sędziego pierwszy zawodników trzyma w ręce 5 woreczków i biegnąc wkłada je do 5 obręczy, następnie obiega chorągiewkę i wracając zbiera woreczki oddając je następnemu zawodnikowi itp. Konkurencja kończy się siadem skrzyżnym drużyny. Liczy się czas drużyn.

## **Dzień Sportu 2010**

### **APEL OLIMPIJSKI**

#### **„DZIEWCZĘTA I CHŁPOCY!”**

- Szukajcie w sporcie piękna, sprawiedliwości i radosnej zabawy.
- Dbajcie o swoją postawę moralną i wysoką sprawność fizyczną.
- Bądźcie dzielni i wytrwali w wysiłku sportowym.
- Uczcie się marzyć i realizować swoje marzenia.
- Zachęcajcie innych do uprawiania sportu.
- Brońcie sportu przed agresją i przemocą, sport jest bowiem naszym wspólnym domem.

#### **SPORTOWCY!**

- Pamiętajcie, że start w barwach narodowych jest najważniejszym wyróżnieniem dla każdego sportowca.
- Godnie reprezentujcie Polskę na wszystkich arenach sportowych.
- Bądźcie wierni uniwersalnym wartości olimpijskim.
- Okazujcie szacunek zwycięzcom i pokonanym.
- Dbajcie o piękno i czystość sportu.

# PROTOKÓŁ KOŃCOWY Z DNIA SPORTU 2010 r. WYNIKI SPORTOWE

## 1. Sztafeta.

KATEGORIA IV SP/ V SP  
I MIEJSCE: IV SZ  
II MIEJSCE: V SP

KATEGORIA VI SP/ I G  
I MIEJSCE: I GIMNAZJUM  
II MIEJSCE: VI SP

KATEGORIA IIG/ III G  
I MIEJSCE: III GIMNAZJUM  
II MIEJSCE: II GIMNAZJUM

## 3. Turniej piłki nożnej.

KATEGORIA IV SP/ V SP  
I MIEJSCE: V SP  
II MIEJSCE: IV SP

KATEGORIA VI SP/ I G  
I MIEJSCE: I Gimnazjum  
II MIEJSCE: VI SP

KATEGORIA II G/ III G  
I MIEJSCE: II Gimnazjum  
II MIEJSCE: III Gimnazjum

## 2. Konkurs skoku w dal.

KATEGORIA: IV-VI SP. DZIEWCZĄT

I MIEJSCE: Zuzanna Kowalska  
II MIEJSCE: Roksana Tonder  
III MIEJSCE: Karolina Gewond

KATEGORIA: IV-VI SP. CHŁOPCÓW

I MIEJSCE: Mateusz Urbaniak  
II MIEJSCE: Filip Kiczka  
III MIEJSCE: Pryemzsw Kapela

KATEGORIA: I-III GIMNAZJUM DZIEWCZĄT

I MIEJSCE: Magdalena Adamczyk  
II MIEJSCE: Żaneta Michalak  
III MIEJSCE: Joanna Tobera

KATEGORIA: I-III GIMNAZJUM CHŁOPCÓW

I MIEJSCE: Mateusz Grzechnik

II MIEJSCE : Maciej Kujawa  
III MIEJSCE : Daniel Nadziejka

## 2. Konkurs rzutów do kosza

KATEGORIA: IV-VI SP. (bez podziału na chłopców i dziewczynki)

I MIEJSCE: Maciej Liske  
II MIEJSCE: Zuzanna Kowalska  
III MIEJSCE: Marcin Tabaka

KATEGORIA: I-III GIMNAZJUM (bez podziału na chłopców i dziewczynki)

I MIEJSCE: Kamil Spławski  
II MIEJSCE: Joanna Gewond  
III MIEJSCE: Aleksandra Cibail

## 3. Żonglerka nogą ( konkurencja dla chłopców)

KATEGORIA: IV-VI SP.

I MIEJSCE: Mateusz Urbaniak  
II MIEJSCE: Maciej Liske  
III MIEJSCE: Filip Kiczka

KATEGORIA: I-III GIMNAZJUM

I MIEJSCE: Daniel Paczyński  
II MIEJSCE: Piotr Świercz  
III MIEJSCE: Kamil Gewond .

## 4. Skoki przez skakankę w ciągu jednej minuty ( konkurencja dla dziewczynek)

KATEGORIA: IV-VI SP.  
I MIEJSCE: Roksana Tonder  
II MIEJSCE : Patrycja Walczak  
III MIEJSCE: Zuzanna Cibail

KATEGORIA: I-III GIMNAZJUM

I MIEJSCE: Joanna Tobera  
II MIEJSCE: Paulina Stanek  
III MIEJSCE : Beata Kirkiewicz

## 5. Konkurs Wiedzy o Kulturze Fizycznej

Klasa IV- I miejsce- Julianna Józwiak  
Klasa V - I miejsce- Karolina Gewond  
Klasa VI – I miejsce – Maciej Strzyżkowski  
KlasaI Gimnazjum- I miejsce\_ Sylwia Liske  
Klasa II Gimnazjum – I miejsce – Beata Kirkiewicz  
KLASA III GIMNAZJUM – I MIEJSCE – MAGDALENA ADAMCZYK

## **PROTOKÓŁ KOŃCOWY- WYNIKI SPORTOWE KATEGORIA: I-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

1. BIEG WACHAŁOWY  
I MIEJSCE- PATRYCJA BIERNAT  
II MIEJSCE- ALICJA TABAKA  
III MIEJSCE- SAWA JAKUB
2. RZUTY DO KOSZA  
I MIEJSE – DAMIAN TONDER  
II MIEJSCE- SANDRA GROMADZIŃSKA  
III miejsce- Patrycja Biernat
3. Skoki przez skakankę  
I miejsce – Sara Lewandowicz  
II miejsce- Kamil Józwiak  
III miejsce – Natalia Świerczyńska
4. Wyścigi rzędów  
I miejsce- klasa III SP  
II miejsce – klasa II SP  
III miejsce – I klasa SP
5. Gra w dwa ognie  
I miejsce- klasa II SP  
II miejsce – klasa I SP  
III miejsce – klasa III SP

### **KATEGORIA: 5 i 6-latki**

1. Wyścigi rzędów  
I miejsce – 6 latki  
II miejsce- 5 latki
2. Skoki przez skakankę  
I miejsce- Marta Olejniczak  
II miejsce – Dorota Łopatka  
III miejsce – Jakub Kucza

### **PROTOKÓŁ -SZKOLNY KONKUR TAŃCA**

- I miejsce – Weronika Sawa „Orange Tree”
- II miejsce- Karolina Gewond i Wiktoria Kalińska - Let's Dance
- II miejsce – Daria Hauke, Julianna Józwiak, Dominika Sweet Giers
- III miejsce – Karolina Gewond- Step up
- III miejsce- Michalina Duszyńska i Daria Duszyńska „Dzikie Koty”



**Uroczystość otwarcia Dnia Sportu**



**Szkolny Konkurs Tańca**



**Bieg masowy na 2 okrążenia.**



**Bieg na 1000m pani Lidii Płończak z Maciejem Kujawą**

**I miejsce – Maciej Kujawa**

**II miejsce – Lidia Płończak**